

事業所名

放課後デイサービス暖母多の津Ⅱ

## 支援プログラム(参考様式)

作成日

令和8 年

2 月

20 日

|           |                 |  |  |  |
|-----------|-----------------|--|--|--|
| 法人(事業所)理念 |                 | <p>【法人理念】 安心して利用でき、「心の支え」「豊かな生活の支え」を理念とし事業運営おこなう。<br/> 【事業所理念】 児童福祉法に基づき、5領域(健康・生活/運動・感覚/認知・行動/言語・コミュニケーション/人間関係・社会性)を相互に関連づけ、支援を行う。<br/> (放課後デイサービス・保育所等訪問事業・居宅訪問型児童発達支援事業)</p> <p>【支援目的】発達支援とともに、自己効力感(自分はできるという感覚)の育成<br/> 子どもの主体性を尊重し、「できないことの改善」ではなく「できる方法を共に見つける支援」を基本とする。</p> |  |  |
| 支援方針      |                 | <p>【事業所方針】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご自宅での生活を大切にしながら、お子さんの発達と親子の関わり(安心できる関係)と一緒に育てていく支援を行う。</li> <li>・「できることを増やす」だけでなく、ご家族が安心して関わられることを特に大切にする。</li> </ul>   |  |  |
| 営業時間      |                 | 平日:10:00~19:00 土祝・学校休業日:9:00~18:00   | 送迎実施の有無<br>あり <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">なし</span> |  |
| 支 援 内 容   |                 |  |  |  |
| 本人支援      | 健康・生活           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事・睡眠・排せつなどの生活リズムを整える。</li> <li>・身の回りのことが少しずつできるように関わる。</li> </ul> <p style="text-align: center;">※ご家庭で無理なく続けられる方法を一緒に考える。</p>   |  |  |
|           | 運動・感覚           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体の使い方や姿勢を整える。</li> <li>・音や触覚など、感じ方の違いに合わせて関わる。</li> </ul> <p style="text-align: center;">※「苦手」を減らし、「安心して動ける体」を育てる。</p>   |  |  |
|           | 認知・行動           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・見通しを持てるようにします</li> <li>・気持ちの切り替えや落ち着き方を一緒に練習します</li> </ul> <p style="text-align: center;">※「どうしたらいいか分かる」状態を増やします</p>   |  |  |
|           | 言語<br>コミュニケーション | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の気持ちや要求を伝える力を育てます</li> <li>・やり取りの楽しさを感じられるようにします。</li> </ul> <p style="text-align: center;">※言葉だけでなく、表情やしぐさも大切にします</p>   |  |  |
|           | 人間関係<br>社会性     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子の関わりを大切にします。</li> <li>・将来の集団生活につながる力を育てます</li> </ul> <p style="text-align: center;">※まずは「人と関わると楽しい」を増やします</p>  |  |  |
| 家族支援      |                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>① 関わり方や声かけを具体的にお伝えします</li> <li>② お子さんの行動の意味を一緒に考えます</li> <li>③ 子育ての悩みや不安を一緒に整理します</li> <li>④ 「どう関わればいいのか分からない」を</li> <li>⑤ 「これならできそう」に変えていきます</li> </ol>  | 移行支援   | <p>【新しい環境への準備】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・座る・話を聞く・待つなどの力を育てます</li> <li>・学校と情報を共有しながら進めます</li> </ul> <p>※ 集団に無理なく移れるよう準備する。</p>  |
| 地域支援・地域連携 |                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭でうまくいった関わりを園にも共有する</li> <li>・園での様子を一緒に考える</li> </ul> <p>※ 家と園で同じ関わりができるようにする。<br/> ※ 友だちとの関わりを土台を家庭で育てる。</p>   | 職員の質の向上  | <ol style="list-style-type: none"> <li>① お子さんの様子やご家庭の状況と一緒に確認する。</li> <li>② 目標を一緒に考える。</li> <li>③ 自宅で支援を行う。</li> <li>④ 家族と振り返りを行う。</li> <li>⑤ 必要に応じて園や学校と連携します</li> <li>⑥ お子さん一人ひとりのペースを大切にする。</li> <li>⑦ 家庭で続けられる支援を行う。</li> <li>⑧ 親子の関係が安心できるものになることを大切にする。</li> </ol> |

主な行事等

子育て相談(ペアレントサポート)・家族交流会